



MIJLPALEN IN DE FIJNE MOTORIEK

De ontwikkeling van _____

**BEGINT ZICHZELF OMHOOG
TE DUWEN, ALS ZE OP HUN
BUIK LIGGEN**

(gemiddeld met 2 maanden)

**BEGINT BEWUST
BEWEGINGEN TE MAKEN
MET ARMEN EN BENEN**

(gemiddeld met 2 maanden)

**HOUDT HET HOOFDJE
RECHTOP**

(gemiddeld met 4 maanden)

**DUWEN ZICH OMHOOG
VAN BUIK NAAR ELLEBOGEN**

(gemiddeld met 4 maanden)

KAN ZITTEN ZONDER STEUN

(gemiddeld met 6 maanden)

**KAN OP HANDEN EN KNEIËN
HEEN EN WEER WIEGEN**

(gemiddeld met 6 maanden)



**KAN ZELFSTANDIG
OMROLLEN**

(gemiddeld met 6 maanden)

**KAN OBJECTEN
VERPLAATSEN VAN DE ENE
HAND NAAR DE ANDERE**

(gemiddeld met 6 maanden)

**KAN ZELF KRUIPEN EN MET
HULP GAAN STAAN**

(gemiddeld met 9 maanden)

**KAN DINGEN AANWIJZEN
OM TE LATEN ZIEN WAT ZE
BEDOELEN**

(gemiddeld met 9 maanden)

**KAN NAAR EEN SPEELTJE
REIKEN EN HET OPPAKKEN**

(gemiddeld met 9 maanden)

**ZELF OPPAKKEN VAN
KLEINE STUKJES ETEN**

(gemiddeld met 9 maanden)

**DRINKEN UIT EEN SIPPY-
CUP**

(gemiddeld met 12 maanden)



**KAN SCHUDDEN EN GOOIEN
MET SPEELTJES**

(gemiddeld met 12 maanden)

**OPSTAAN MET STEUN EN
ZONDER HULP BLIJVEN
STAAN**

(gemiddeld met 12 maanden)

**EEN PAAR STAPPEN ZETTEN
TERWIJL ZE EEN PERSOON
OF EEN MEUBELSTUK
VASTHOUDEN**

(gemiddeld met 12 maanden)

**LOOPT ZOWEL VOORUIT
ALS ACHTERUIT**

(gemiddeld met 1,5 - 2 jaar)

KAN RENNEN

(gemiddeld met 1,5 - 2 jaar)

**KAN ETEN MET VORK OF
LEPEL**

(gemiddeld met 1,5 - 2 jaar)

**KAN EEN DIK STUK KRIJT OF
STIFT VASTPAKKEN**

(gemiddeld met 1,5 - 2 jaar)



**TRAPLOPEN OP EN AF MET
BEHULP VAN DE RELING OF
EEN HAND TER
ONDERSTEUNING**

(gemiddeld met 1,5 - 2 jaar)

KAN EEN BAL GOOIEN

(gemiddeld met 1,5 - 2 jaar)

**KAN VOETEN AFWISSELEN
OP DE TRAP**

(gemiddeld met 3-4 jaar)

**KAN SPRINGEN MET TWEE
VOETEN**

(gemiddeld met 3 - 4 jaar)

**KAN DEURGREPEN
GEBRUIKEN**

(gemiddeld met 3 - 4 jaar)

**KAN CIRKELS, VIERKANTEN
EN HEEL EENVOUDIGE
POPPETJES TEKENEN**

(gemiddeld met 3 -4 jaar)

**KAN OP EEN DRIEWIELER
FIETS RIJDEN**

(gemiddeld met 3 - 4 jaar)



**KAN EENVOUDIGE
DANSBEWEGINGEN
UITVOEREN**

(gemiddeld met 5 - 6 jaar)

**GOED GOOIEN EN TRAPPEN
VAN EEN BAL EN VANGEN
MET TWEE HANDEN**

(gemiddeld met 5 - 6 jaar)

**NATEKENEN VAN VORMEN
EN LETTERS**

(gemiddeld met 5 - 6 jaar)

**KAN EIGEN TANDEN (GOED)
POETSEN**

(gemiddeld met 5 - 6 jaar)

**KAN BESTEK OP DE JUISTE
MANIER GEBRUIKEN**

(gemiddeld met 5 - 6 jaar)

**KAN BEGINNEN MET EEN
MUZIEKINSTRUMENT TE
BESPELEN**

(gemiddeld met 5 - 6 jaar)

**KAN FIETSEN ZONDER
ZIJWIELTJES**

(gemiddeld met 7 - 8 jaar)



**KAN FIJNERE
SPORTVAARDIGHEDEN
ZOALS HET VANGEN VAN
EEN KLEINE BAL**

(gemiddeld met 7 - 8 jaar)

**KLUSJES ZOALS VEGEN OF
HET BED OPMAKEN**

(gemiddeld met 7 - 8 jaar)

**VETERS STRIKKEN EN
KNOOP EN RITS
DICHTMAKEN**

(gemiddeld met 7 - 8 jaar)

**COÖRDINEREN VAN
BEWEGINGEN ZOALS
DRIBBELEN EN SCHIETEN OP
EEN BASKET**

(gemiddeld met 9 - 10 jaar)

**JUISTE GEBRUIK VAN
MATERIAAL EN TEKENENEN
MET MINDER FRUSTRATIE**

(gemiddeld met 9 - 10 jaar)

**VOLWASSEN
GEREEDSCHAP GEBRUIKEN
ZOALS HAMERS EN ZAGEN
OM SIMPELE
CONSTRUCTIES TE MAKEN**

(gemiddeld met 9 - 10 jaar)