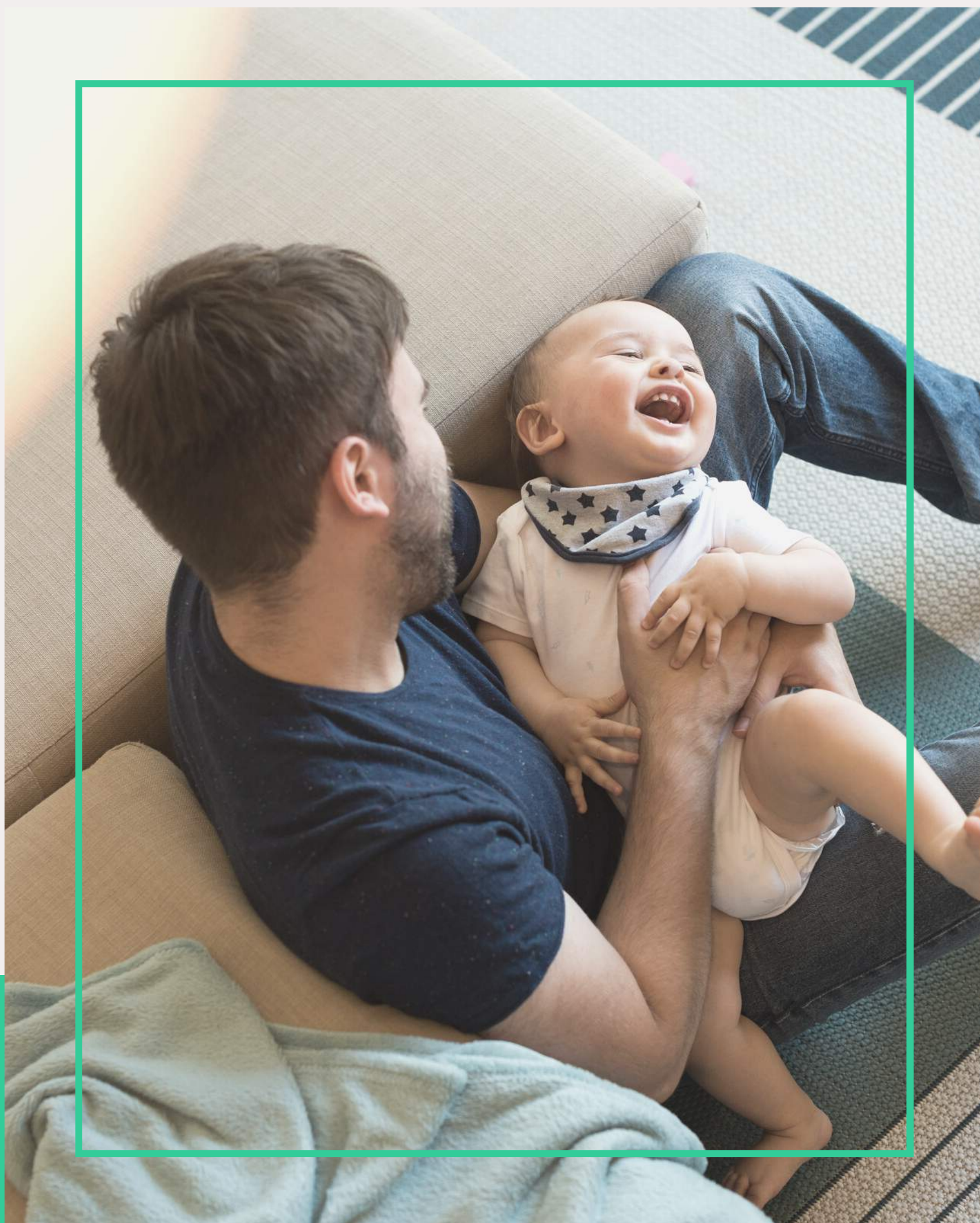




SPELEN MET JE BABY

Leren & plezier: tips bij
belangrijke mijlpalen
van 1 tot 52 weken



SPEELKEUZE.NL

leuke dingen om te **1 WEEK** spelen bij



Tummy Time

Maak Tummy Time onderdeel van de dagelijkse routine van de baby, te beginnen met een paar minuten per keer, een paar keer per dag.



Face-to-face

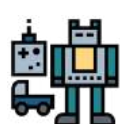
Ga liggen, ondersteund door een kussen en leg de baby met de buik naar beneden op je borst zodat je face-to-face ligt. Houd stevig vast zodat de baby niet wegrolt.



Maak kennis

Neem de tijd om de baby op alle mogelijke manieren te leren kennen:

- 1 Glimlach naar ze
- 2 Raak handen, voeten en voorhoofd aan
- 3 Kijk hoe ze wiebelen en reageren op aanraking en stemmen



leuke dingen om te **2 WEKEN** spelen bij



Evoluerende mobiel

Voeg om de paar weken wat speelgoed toe aan je mobiel of vervang er een paar van de speelmat met zo'n boog erboven om de aandacht van de baby te trekken.



Slaaprichting

Verander de richting waarin de baby ligt tijdens het slapen. Plaats hun hoofd aan de rechterkant van de wieg en schakel de volgende nacht naar de linkerkant zodat ze hun hoofd telkens anders draaien om jou te blijven zien.



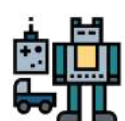
Mobiele muziek

Als de mobiel van je baby muziek afspeelt, zing dan mee met de liedjes. Houd hun hand vast of wieg ze terwijl je zingt. Speel ook soortgelijke muziek voor hem op andere momenten van de dag, overal in huis. Het helpt de baby zijn luistervaardigheid te verbeteren.



Tummy minuutje

Leg de baby na het luieren een paar minuten op hun buik zodat Tummy Time een onderdeel wordt van hun dagelijkse routine. Helpt de baby te leren zijn hoofd op te heffen.



leuke dingen om te **3 WEKEN** spelen bij



Biep Biep Baby

Tik op verschillende plaatsen op het lichaampje van je baby en zeg de naam van elk lichaamsdeel. Zeg vervolgens "biep" of maak een ander geluid na elk nieuw lichaamsdeel dat je aanraakt. Ze kunnen naar je handen gaan kijken en anticiperen op elke aanraking.



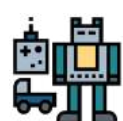
Spiegel aan de wand

Plaats een kindveilige activiteitenspiegel op de wieg van de baby waar ze deze kunnen zien. Zeg een rijm: "Spiegeltje spiegeltje aan de wand, wie is de coolste baby van heel het land?" Tik op de spiegel zodat ze ernaar kijken en uiteindelijk zullen ze leren dat zij het in de spiegel zijn!



Zachte aaitjes

Aai voor het voeden zachtjes de lippen van de baby met een tepel of flesje om de mond te openen voor het voeden. Zorg ervoor dat je de tepel / fles in het midden van de mond presenteert.



leuke dingen om te **4 WEKEN** spelen bij



Hoofdliften

Je baby zou het hoofd een beetje moeten kunnen opheffen tijdens de tummy time. Laat de baby bewegen door een speeltje te bungelen om naar te kijken. Helpt de baby de controle over nek en hoofd te verbeteren.



Houd een dagboek bij

Houd zaken bij zoals de motorische mijlpalen van de baby, hoe vaak ze eten en hoeveel gram er per dag wordt gegeten. Hiermee kun je de groei van je baby volgen en kunnen artsen de dagelijkse activiteiten en patronen van je baby controleren..



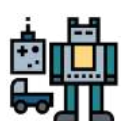
Op en neer rammelen

Beweeg en rammel met een rammelaar, op en neer. Hoewel ze het nog niet alleen kunnen schudden, zullen ze door hun reflexen het handvat kunnen grijpen en kunnen genieten van de geluiden terwijl je het helpt schudden. Helpt de baby het gehoor te blijven ontwikkelen.



Massage voor voeding

Geef de baby een kleine massage op zijn armen, benen en rug voordat je hem de tepel of fles laat zien. Helpt de alertheid van de baby te vergroten om te helpen met voeden.



leuke dingen om te **5 WEKEN** spelen bij



Ga naar hun niveau

Als de baby op de buik ligt, ga dan op hun niveau zitten. Stimuleer oogcontact. Plaats een spiegel voor de baby, zodat ze zichzelf op een nieuwe manier kunnen zien. Het helpt je baby motorische vaardigheden te ontwikkelen.



Lachende gezichten

Baby's houden van gezichten. Bekijk foto's van familie en vrienden of uit een tijdschrift. Wijs op de lachende gezichten aan voor de baby. Je kunt ook een standaard smiley op een papier tekenen en in de babykamer hangen. Helpt de baby het concentratievermogen te ontwikkelen.



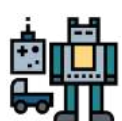
Luiertijd-praatje

Praat bij het verschonen van de luier van je baby over wat je doet. "We hebben een schone luier voor je, mama (of papa in mijn geval) gaat nu je benen optillen." Helpt de basis te leggen voor de taalvaardigheid van baby's.



Soft Touch

Terwijl de baby alert, wakker en kalm is, plaats je een zacht speeltje met een gezicht binnen de armlengte. Het gezicht zal hen interesseren en de manier waarop het voelt, zal hun tastzin ontwikkelen. Beweeg het speelgoed rondom zijn gezichtsveld.



leuke dingen om te **6 WEKEN** spelen bij



Spiegels alom

Neem de baby mee door het huis. Deel jullie spiegelbeeld in elke spiegel. Wijs naar je ogen, vraag of ze ze zien, vraag dan of ze hun ogen zien en wijs ze aan:" Hier zijn jouw ogen!" Helpt de baby om zichzelf te identificeren en helpt bij emotionele ontwikkeling.



Schoot Baby

Kalmeer de baby op je schoot. Plaats de baby over je knieën terwijl je zit en wrijf over hun rug terwijl ze een beetje buiktijd doen. Helpt je baby stabiel te houden en kalm te houden tijdens Tummy Time.



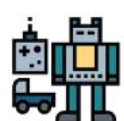
Zing een liedje

Speel met de baby op de vloer terwijl ze op hun buik blijven. Plaats speelgoedje voor ze en zing liedjes. Baby houdt van je gezicht en stem en zal zo meer rond gaan kijken en hun nekje sterken. Helpt de baby door Tummy Time leuk te maken.



Liedjes over beweging

Zing een liedje over beweging als "de wielen op de bus" en gebruik handbewegingen om er samen lekker om te lachen. Helpt baby's om taalvaardigheden te ontwikkelen.



leuke dingen om te **7 WEKEN** spelen bij



Tik, tik, tik

Zing met je baby op hun rug een liedje. Tik al zingend op de onderkant van hun voeten samen met het lied. Baby zal het geweldig vinden om je stem te horen en het tikken geeft ze een nieuwe geluidservaring.



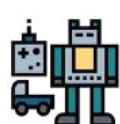
Klap in je handjes

Klap zachtjes de handen van de baby in elkaar met wat muziek. Breng de armen naar voren en klap over hun hoofd, dan naar rechts en links op het ritme.



Fietsen

Terwijl de baby op zijn rug ligt, doe je alsof de baby fietst door zachtjes hun enkels vast te pakken, de benen uit elkaar te houden en ze in langzame cirkels te bewegen. Vertel je baby wat je doet in eenvoudige taal: "fiets" en "stop".



leuke dingen om te **8 WEKEN** spelen bij



Handpoppenspel

Zet een pop op je hand. Beweeg de pop op en neer en zeg de naam van de baby. Kijk of ze de beweging kunnen volgen. Beweeg vervolgens de pop in een cirkel. Probeer verschillende bewegingen zodra ze een beweging goed kunnen volgen.



Samen dansen

Zet wat van je favoriete muziek aan. Houd je baby dicht bij je terwijl je op het ritme zwaait en meezingt. Het helpt de baby rustig kennis te maken met nieuwe geluiden en woorden.



Lekker grijpen

Laat de baby een speeltje zien en beweeg het naar zijn hand. Moedig de baby aan om hem aan te raken. Zorg ervoor dat je van kant wisselt, zodat beide handen de kans krijgen om te voelen. Het helpt de baby te leren zijn vuisten van gesloten naar open te bewegen.



leuke dingen om te **9 WEKEN** spelen bij



Brabbelen

Praat vaak met de baby. Ze moeten met ongeveer twee maanden kunnen brabbelen (zachte keelgeluiden inclusief klinkers) en gorgelen (lage, keelachtige, natte geluiden). Helpt de baby de eerste stapjes naar het spreken te ontwikkelen.



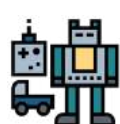
Graai-sessie

Bind eenvoudige voorwerpen (rammelaar of plastic maatlepels) aan een touwtje zodat de baby er naar kan graaien. Items die oplichten of geluiden maken, werken ook goed. Verander objecten om de paar minuten om de baby bezig te houden.



Speelgoed staren

Speel met het lievelingsspeelgoed van de baby terwijl ze op hun buik liggen om ze te interesseren om op te kijken. Helpt de baby te leren het hoofd op te tillen.



leuke dingen om te **10 WEKEN** spelen bij



Praten en klanken

Met de baby praten is belangrijk! Gebruik een langzame, hoger dan normale toon om de aandacht van de baby te krijgen en te houden. Je baby kan zelfs jouw bewegingen van tong en mond kopiëren dus doe wat extra overdreven met je tong.



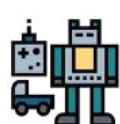
Breedste glimlach

Glimlachen is een van de grootste uitdrukkingen die baby's maken! Geef je baby een grote brede glimlach en maak grappige geluiden. Kijk hoe ze naar je glimlachen.



Nieuwe wereld

Draag baby's op verschillende posities in huis. Draag ze ook af en toe kijkend naar beneden of leg ze op je schouder zodat ze kunnen zien wat er achter je gebeurt. Helpt de baby hoofdcontrole te ontwikkelen en nieuwe bewegingen te ervaren.



leuke dingen om te **11 WEKEN** spelen bij



Gezichtsgevoel

Pak een knuffeldier en praat ermee. Raak het gezicht aan. Noem elk onderdeel (neus, oren) dat je aanraakt. Laat de baby het gezicht van het knuffeldier en dat van jou voelen. Noem wat ze aanraken. Help ze vervolgens hun eigen oren, mond enz. aan te raken, terwijl je elk onderdeel een naam geeft.



Kiekeboe!

Leg de baby op een deken op hun buik op de grond. Je kunt met je baby op je buik liggen en je gezicht bedekken met je handen of een sjaal. Ontrafel dan je gezicht en zeg "kiekeboe". Helpt de baby om spel- en geheugenvaardigheden te ontwikkelen.



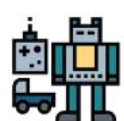
Tong Teaser

Steek je tong uit en moedig de baby aan om het ook te proberen. Probeer dit tijdens luiervisselingen of speeltijd. Helpt de baby tongcontrole te ontwikkelen



Wie ben ik?

Breng voorzichtig de babyhanden naar hun gezicht en help ze hun wangen te strelen. Wijs ook op verschillende delen van hun lichaam. Helpt baby's om over hun lichaam te leren.



leuke dingen om te **12 WEKEN** spelen bij



Kussen geheimen

Ga liggen en praat met ze afwisselend vanaf de linker- en rechterkant. Helpt de baby het hoofd in verschillende richtingen te draaien.



Veilig vliegen

Houd de baby dicht bij je in een drager. Schuif één hand onder de buik en tussen hun benen en roep

1 "Omhoog!" (til ze een beetje op)

2 "Beneden!" (breng ze terug naar beneden)

3 "En schudden!" (Verplaats ze van links naar rechts.)



Druk jezelf uit

Je baby let zorgvuldig op je uitdrukkingen en zal op deze leeftijd meer van zichzelf laten zien. Gebruik zelf ook verschillende gezichtsuitdrukkingen en oefen ermee. Helpt baby's om vroege communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.



leuke dingen om te **13 WEKEN** spelen bij



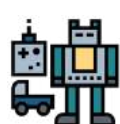
Vlugge vingers

De baby zou tijd moeten besteden aan kijken en spelen met hun vingers en handen. Handen of speelgoed in hun mond steken is typisch op deze leeftijd. Zorg ervoor dat speelgoed geschikt is voor de leeftijd en groot genoeg is om geen verstikking te veroorzaken. Helpt baby's hand-oogcoördinatie te leren tijdens het verkennen van hun omgeving.



Kietelen

Het tastgevoel van de baby is in dit stadium volledig ontwikkeld. Raak de baby zachtjes aan op voeten en buik. Ze zullen nu reageren zoals giechelen of glimlachen. Helpt de baby zintuiglijke vaardigheden te ontwikkelen.



leuke dingen om te **14 WEKEN** spelen bij



Scheetjes blazen

Voordat je je baby aankleedt, druk je je lippen op hun buik en blaas je lucht op hun huid om een geluid te maken. Het geluid en het grappige gevoel zal hen doen glimlachen en laten giechelen en moedigt je baby aan geluiden te kopiëren.



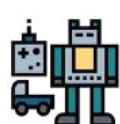
Voer een show op!

Doe iets gekks voor de baby! Dans de YMCA of speel de bewegingen en geluiden van je favoriete dier na, oudere broers of zusjes mogen helpen! Je baby zal waarschijnlijk hardop moeten lachen. Het helpt baby's te leren hun aandacht te concentreren en bewegende objecten te volgen.



Staan met hulp

Houd je baby in staande positie op schoot vast. Til ze een beetje op en neer om ze te helpen gewicht op hun voeten te zetten. Helpt de baby te leren hoe het voelt om op te staan.



leuke dingen om te **15 WEKEN** spelen bij



Na-apen

Moedig de baby aan om lawaai te maken door te reageren alsof jullie in gesprek zijn.

Herhaal geluiden die ze maken en voeg nieuwe woorden toe. Baby leert het geven en nemen van communicatie en kan geluiden gaan kletsen van woorden die ze je hebben horen zeggen. Helpt de baby communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.



Bijtring-tijd

Geef baby bijtringen met verschillende texturen, b.v. hobbelig of glad. Geeft baby een nieuwe zintuiglijke ervaring.



Rol Baby Rol

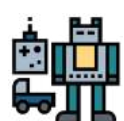
Ga naast de baby liggen en leg ze op hun zij, ondersteund door een opgerolde deken.

Praat zodat ze naar je reiken totdat ze omrollen. En natuurlijk applaus als ze dat doen! Rol de baby voorzichtig terug zodat ze kunnen blijven proberen en omrollen.



Waar is de rammelaar?

Blijf spelen met rammelaars en moedig de baby aan om ernaar te reiken. Probeer de rammelaar boven de borst van de baby te plaatsen, tussen de knieën en langs de zijkant. Vergeet de baby niet zelf ook te laten schudden!



leuke dingen om te **16 WEKEN** spelen bij



Speelgoed uitdaging #1

Houd je baby op schoot. Probeer ze zover te krijgen dat ze een speeltje pakken. Help ze het speelgoed van de ene hand naar de andere te wisselen. Helpt baby's bij het werken aan hand-oogcoördinatie.



Textuur tijd

Laat baby stof aanraken met verschillende texturen zoals wol en fluweel. Gebruik een ander woord om ze allemaal voor hem te beschrijven: zacht, ruw, of glad. Je baby zal de betekenis niet begrijpen, maar het is nog steeds goed om baby aan nieuwe woorden bloot te stellen.



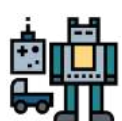
Liftplezier

Doe alsof de baby in een lift rijdt. Ga op je rug liggen en houd de baby stevig vast met je handen. Duw ze langzaam omhoog in de lucht. Zeg "Ding!" zodra je de top bereikt. Laat de baby dan terug zakken en "Ding!" weer als ze je buik bereiken.



Vragenvuur

Moedig tweerichtingscommunicatie aan. Als je baby lekker aan het brabbelen is, zorg er dan voor dat ze reageren en probeer om de beurt met ze te "praten" en vragen te stellen. Helpt de baby te leren dat taal heen en weer gaat.



leuke dingen om te **17 WEKEN** spelen bij



Speelgoed uitdaging #2

Laat je baby een favoriet knuffeldier zien. Help ze het aan te raken. Vraag wat het zou kunnen zijn. Vertel ze dan wat het is. "Het is een varken". Helpt de baby het tastgevoel te gebruiken en objecten met de ogen te volgen.



Actieliedjes

Tel en beweeg de vingers en tenen van je baby terwijl je "dit kleine teentje" zingt of klap de handen en voeten van je baby terwijl je "klap eens in je handjes" herhaalt. Herhalende rijmpjes leren vroege taalvaardigheid.



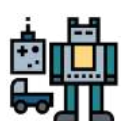
Zing wat je doet

Vertel wat je doet terwijl de baby naar je kijkt. Zeg "open en sluit" met deuren, kasten, speelgoed met deksels en vaatwassers. Verzin er een liedje over terwijl je bezig bent: "Open en sluit het, klap, klap, klap" (klap eens in je handen).



Speelgoed verhalen

Laat babyspeelgoed tot leven komen! Speel eenvoudige verhalen na met babyspeelgoed en knuffels. Helpt de baby bloot te stellen aan nieuwe geluiden.



leuke dingen om te **18 WEKEN** spelen bij



Aan en uit

Laat de baby zien hoe hij dingen aan en uit moet zetten, inclusief verlichting, waterkranen, enz. Herhaal "Aan!" of "Uit!" elke keer. Probeer dit ook met een zaklamp. Je baby zal genieten van het licht dat door de kamer beweegt. Het helpt de baby nieuwe woorden te leren en legt de basis voor het begrijpen van oorzaak en gevolg.



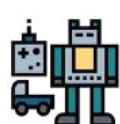
Rock en Roll om

Je baby kan heen en weer schommelen op zijn buik of op de grond rollen terwijl hij betere controle krijgt over zijn beweging. Moedig de baby aan om door te rollen door een stuk speelgoed voor te houden zodat ze het kunnen bereiken tijdens de buiktijd.



Tummy kiekeboe

Speel kiekeboe terwijl de baby op zijn buik ligt. Bedek je gezicht met je handen. Verras je baby wanneer je weer verschijnt. Als je terugkomt, zeg dan zijn naam en lach breed uit.



leuke dingen om te **19 WEKEN** spelen bij



Omhoog & omlaag

Probeer deze vorm van lichaamsbeweging met de baby. Til de baby hoog boven je hoofd en breng hem laag naar beneden. Helpt baby's hun evenwichtsgevoel en lichaamshouding te ontwikkelen.



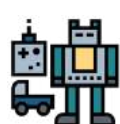
Baby bal

Zoek een bal die is ontworpen voor baby's met verschillende texturen. Geef je baby de bal en kijk wat ze ermee doen. Laat verschillende dingen zien die ze kunnen doen: rol de bal, laat hem in een doos vallen. Helpt de baby motorische vaardigheden te ontwikkelen en texturen te verkennen.



Lichte beweging

Plaats je baby rechtop zittend op je schoot en beweeg je knieën lichtjes op en neer en vervolgens heen en weer. Zorg ervoor dat je je baby vasthoudt! Helpt de baby nieuwe soorten beweging te ervaren.



leuke dingen om te **20 WEKEN** spelen bij



Lichaamsmassage

Masseer de baby na een bad of tijdens het verschonen voorzichtig van de bovenkant van het hoofd tot de onderkant van de voeten. Massages zijn goed voor alle baby's.



Lawaaimakers

Geef babyspeeltjes die geluid maken. Je baby begint oorzaak en gevolg te leren. Ze kunnen nu speelgoed gaan schudden, laten vallen of erop gaan slaan om het geluid te laten maken. Je kunt baby huishoudelijke artikelen zoals potten, pannen, lepels, enz. geven.



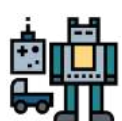
Tien teentjes

Je baby heeft waarschijnlijk zijn voeten gevonden en brengt lange tijd door met het pakken en ermee spelen. Raak hun tenen aan en tel elk van hen zodat ze vertrouwd gaan maken met de klanken van tellen. Helpt de baby te leren de aandacht te concentreren terwijl hij zijn ogen gebruikt om je bewegingen te volgen.



Voedselverhalen

Als je baby vast voedsel begint te eten, praat dan met je baby over hun gepureerd voedsel terwijl je ze te eten geeft: "Lekker hapje pompoen!"



leuke dingen om te **21 WEKEN** spelen bij



Sleetje rijden

Leg de babybuik op een dikke handdoek en pak de hoeken vast. Cirkel langzaam door de kamer en kijk goed naar je baby om te zien hoe veel en hoe snel hij kan hebben.

Doe deze activiteit op een zachte ondergrond, zoals tapijt, vrij van speelgoed en huishoudelijke artikelen. (Zorg ervoor dat ze hun hoofd al omhoog kunnen houden.)



Sightseeing

Plaats de baby in een draagzak of draagdoek terwijl je de vloer stofzuigt of het huis opruimt. Je krijgt klusjes gedaan en de baby heeft plezier om met je door het huis te bewegen. Zorg ervoor dat de baby veilig is vastgemaakt.



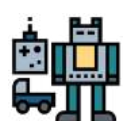
Rollade

Als de baby niet volledig zelfstandig kan rollen, help hem dan door één been vast te houden en hem langzaam te begeleiden bij het rollen op zijn buik. Verander van richting zodat ze het rollen naar beide kanten kunnen oefenen! Helpt de baby om te leren rollen.



Versieren

Plaats voorzichtig een ringetje (armbandje) rond de voet van de baby en til de voet in het zicht van de baby. Moedig de baby aan om ernaar te reiken. Helpt baby's bij het werken aan hand-oogcoördinatie en kernkracht.



leuke dingen om te **22 WEKEN** spelen bij



Een solide zet

Introduceer fase 1, gladde puree nadat je een borst- of flesvoeding hebt gegeven, dat wordt zeker leuk speel, probeer, proef eten!

Om de overgang te helpen, beëindig de maaltijd met wat meer melk of formule nadat de baby wat vaste stoffen heeft geprobeerd. (Raadpleeg de zorgverlener van je baby over het starten van granen en gepureerd voedsel.)



Veeg weg

Moedig de baby aan om naar voorwerpen te vegen die voor hem worden gehouden. Laat de baby 'hark'-bewegingen oefenen door ze hun vingers te laten gebruiken om voorwerpen vast te pakken en eraan te trekken.



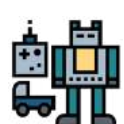
Rommelige eter

Je baby is in het begin misschien een rommelige eter, dat is goed! Laat de baby zijn eten aanraken en ermee spelen om alle verschillende texturen te voelen.



Kleine Chef

Je baby ligt waarschijnlijk al in hun kinderstoel terwijl je aan het koken bent, probeer je tijd in de keuken een leerervaring te maken. Laat de baby het voedsel ruiken dat je aan het koken bent en praat over wat je doet.



leuke dingen om te **23 WEKEN** spelen bij



In de schijnwerpers

De baby moet bekende verzorgers herkennen, proberen hun aandacht te trekken en contact met ze zoeken. Loop op rustige momenten langzaam heen en weer langs de baby en lach en praat met de baby als ze je aandacht proberen te trekken. Helpt de baby om met je te communiceren door geluiden te maken en gebaren te gebruiken.



Sit-ups

Plaats de baby in zittende positie op de grond met hun handen voor hun benen zodat ze zichzelf met hun armen omhoog kunnen duwen. De rug van de baby kan er in deze positie gebogen uitzien. Maak je geen zorgen, de rug van je baby wordt rechter naarmate ze sterker worden.



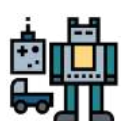
Wegrollen

Wanneer de baby leert om zelfstandig te rollen, ga dan zelf ernaast liggen of zwaai een stuk speelgoed een beetje weg van de baby om te zien of ze zullen rollen om erbij te kunnen.



Leuke gezichten

Maak verschillende gezichten bij de baby. Glimlach, frons of steek je tong uit. Laat de baby je gezicht aanraken en je neus, mond en andere kenmerken verkennen.

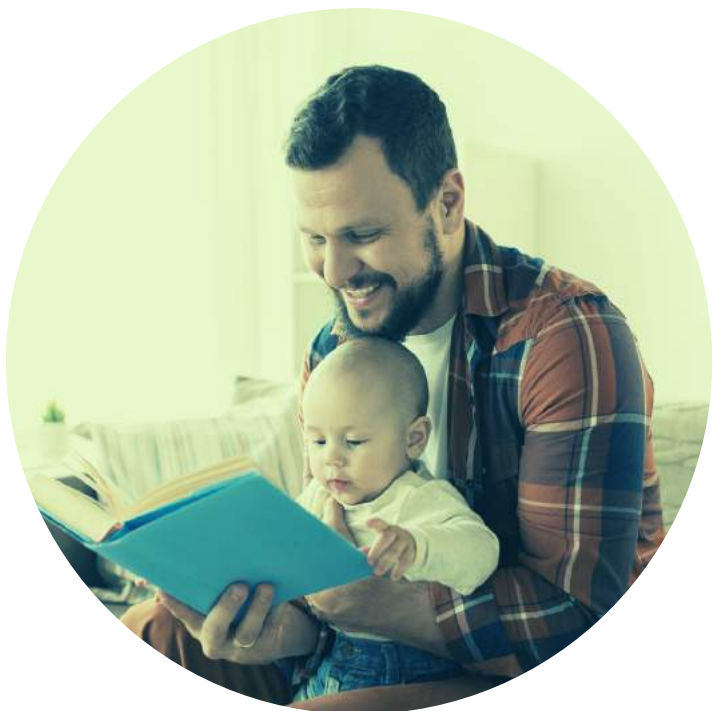


leuke dingen om te **24 WEKEN** spelen bij



Herhaling

Speel met speelgoed dat beweegt. Alle nieuwsgierige baby's houden van een jack in the box of een opwindspeeltje dat repetitieve bewegingen maakt. Helpt de baby visuele vaardigheden te ontwikkelen.



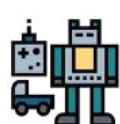
Voorleestijd

Baby houdt van het geluid van je stem terwijl je leest en van de kleuren en vormen in boeken. Wissel het lekker af door te lezen op verschillende locaties of tijdens Tummy Time. "Lezen" kan ook zijn de afbeeldingen beschrijven zonder de geschreven woorden te volgen, dat deed ik altijd, of ik verzon er zelf een verhaaltje bij. Helpt de baby zicht- en luistervaardigheden te ontwikkelen.



Natuurwandeling

Maak een wandeling naar buiten en laat de baby de geluiden om zich heen horen. Helpt de baby bloot te stellen aan nieuwe sensaties.



leuke dingen om te **25 WEKEN** spelen bij



Rechtop zitten

Ondersteun de rug van de baby om ze te helpen rechtop te zitten. Kijk naar een boek met baby in deze positie. Helpt hen de spieren te versterken die nodig zijn om alleen te gaan zitten. Maak dit ook vooral leuker voor je baby door grappige geluiden te gebruiken terwijl je leest.



Gepureerd voedsel

Probeer nieuwe gepureerde voedingsmiddelen voor baby's te introduceren. Serveer slechts één nieuw voedsel tegelijk en wacht vier dagen in geval van een allergische reactie voordat je een ander voedsel introduceert. Zorg ervoor dat alles goed gaar en gemengd is voordat je de baby het laat proberen.



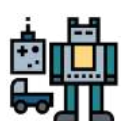
Kauw hierop

Als de baby huilt van tandjes, bied dan een speeltje of deken aan om op te kauwen. Helpt de baby te kalmeren tijdens tandjes krijgen.



Lekker kletsen

Praat vaak met de baby om ze de geluiden en het ritme van de spraak te laten horen. Beschrijf je handelingen gedurende de dag terwijl je je baby kleedt, voedt en in bad doet. Luister terwijl de baby op je reageert. Helpt de taalvaardigheid van baby's te ontwikkelen.



leuke dingen om te **26 WEKEN** spelen bij



Huishoudelijk kabaal

Gebruik huishoudelijke artikelen zoals knijpspeeltjes of kranten om verschillende geluiden voor de baby te maken. Herhaal geluiden op verschillende volumes en in verschillende volgorde om ze geïnteresseerd te houden. Geef ze vervolgens de items en help ze geluiden te maken.



Vloer verkenners

Creëer een veilige plek op de vloer voor je baby om te verkennen. Doe mee met verkennen met je baby. Probeer speelgoed voor te houden terwijl ze praten en gezichtsuitdrukkingen gebruiken en jullie samen op ontdekkingsstocht gaan.



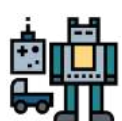
Leun en grijp

Zet wat speelgoed buiten zijn bereik terwijl je baby zit, zodat hij zijn gewicht moet verplaatsen en bewegen om het speelgoed te pakken. Helpt de baby motorische vaardigheden te ontwikkelen.



Voedingstip

Probeer een regelmatig voedingsschema te volgen om de baby te helpen consistente hoeveelheden voedsel te eten. Helpt ervoor te zorgen dat de baby de juiste hoeveelheid voedsel krijgt.



leuke dingen om te **27 WEKEN** spelen bij



Gebarentaal

Gebruik handbewegingen samen met bijbehorende woorden om de baby te leren communiceren met gebaren. Dit helpt de baby om vroege communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.



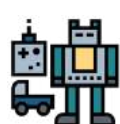
Meer scheetjes

Probeer opnieuw scheetjes te blazen. Deze keer kan de baby scheetjes terug gaan blazen. Het helpt de baby door een basis te leggen voor taal, sociale vaardigheden en andere vaardigheden zoals eten en drinken uit een kopje.



Verrassingsboek!

Vind boeken met interactieve elementen zoals uitvouwen of geluiden, dat zijn altijd leuke verrassingen! Laat de baby de tijd nemen om de pagina's om te slaan. Het helpt baby's taalvaardigheden te ontwikkelen en interactieve elementen kunnen de zintuigen van baby's prikkelen.



leuke dingen om te **28 WEKEN** spelen bij



Boe en Beh

Gebruik dierengeluiden bij het spelen of lezen voor de baby. Wijs een afbeelding van een dier aan en maak vervolgens het geluid dat dieren maken:

1 "Een koe zegt boe"

2 "Een schaap zegt Beh!"



Op mijn gezicht

Wijs naar de verschillende delen van je gezicht en noem ze op voor je baby.

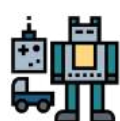
Wijs naar je neus en zeg "mama's neus". Blijf dit doen met andere dingen en kijk hoe de baby reageert. Het helpt de baby communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.



Baby middenin

Zet het favoriete speelgoed van de baby in een grote cirkel op de grond.

Leg ze in het midden - buik naar beneden. Kijk hoe ze reiken en bewegen om met speelgoed te spelen. Het helpt de baby een sterke kern te ontwikkelen en leert om meerdere bewegingen tegelijk te coördineren.



leuke dingen om te **29 WEKEN** spelen bij



Schaduwpoppen

Gebruik je handen om schaduwpoppen voor de baby te maken. Praat en zing terwijl je je vingers op en neer beweegt terwijl de baby naar de pratende schaduw kijkt!

Dit helpt de baby visuele volvaardigheden te ontwikkelen.



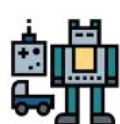
Laat het zien

Je bent de eerste leraar van jouw baby. Laat ze zien hoe ze speelgoed op verschillende manieren kunnen gebruiken, zoals blokken tegen elkaar slaan of een gestapelde toren omver gooien. Het helpt de baby bloot te stellen aan nieuwe zintuiglijke ervaringen.



Doe als een baby

Slaat de baby blokken tegen elkaar of klapt hij in zijn handen? Het is jouw beurt om ze te kopiëren! Als de baby iets doet, herhaal het dan. Dat helpt de baby gezamenlijke aandacht en sociale band met jou te ontwikkelen.



leuke dingen om te **30 WEKEN** spelen bij

Nat washandje



Leg een washandje ongeveer 15 minuten in de vriezer. Voordat het helemaal bevroren en hard is, geef het aan de baby om op te bijten. Helpt het tandvlees van de baby te kalmeren bij tandjes krijgen.

Rollen en trekken



Neem een dik stuk garen van minimaal 60 cm lang. Bind een klein voorwerp of speelgoed aan het ene uiteinde. Laat de baby zien hoe ze garen kunnen trekken om het voorwerp naar zich toe te halen. Dit helpt de baby grove motoriek te ontwikkelen.

Baby Sit Ups



Terwijl de baby op zijn rug ligt, trek je langzaam een speeltje van hem weg, zodat de baby rechtop moet zitten om ernaar te kijken. Het helpt de baby spierkracht te ontwikkelen en leert handen te gebruiken om te gaan zitten.



leuke dingen om te **31 WEKEN** spelen bij



Kruipen maar!

De baby schommelt mogelijk heen en weer op zijn buik naar interessante voorwerpen. Moedig beweging aan door speelgoed rond de baby te plaatsen waarbij ze moeten bewegen om ze te bereiken. Het helpt de baby te leren kruipen.



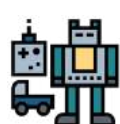
Zitten en spelen

Aangezien de baby zelfstandig kan zitten, kun je op de grond zitten en een bal naar de baby rollen. Moedig ze aan om het met beide handen terug te rollen, zodat ze ze niet ter ondersteuning kunnen gebruiken. Dit helpt de baby rug, schouderspieren en kern te versterken.



Ontdekkingsreiziger

Laat de baby items binnen handbereik grijpen en verkennen door hem de ruimte te geven om de omgeving te verkennen. Blijf dichtbij om toezicht te houden.



leuke dingen om te **32 WEKEN** spelen bij



Commando opwinding

Geef je baby een eenvoudig commando zoals "rol de bal". Laat de baby zien hoe opgewonden je bent als ze het doen door te glimlachen en te klappen. Helpt de baby om aanwijzingen te leren volgen.



Schommelen

Als de baby zonder problemen rechtop kan zitten en het hoofd omhoog kan houden, probeer hem dan zachtjes op een schommel in een park te duwen! Zorg ervoor dat de baby veilig in de schommel zit. Duw ze voorzichtig heen en weer.



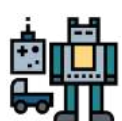
Spetteren

Neem een klein badje waar de baby in kan reiken en vul het met water. Plaats drijvende voorwerpen zoals plastic bekens en lepels in de kuip. Laat ze spetteren en de voorwerpen onder water duwen en kijk hoe ze naar boven komen om te zweven. Blijf altijd in de buurt, zodat de baby niet alleen is.



Onafhankelijke baby

Geef de baby verschillende voorwerpen om mee te spelen. Speelgoed waarbij de baby een bal of voorwerp in een bakje, activiteitentafel of tunnel moet doen, kan de baby al zelfstandig verkennen.



leuke dingen om te **33 WEKEN** spelen bij



Derde wiel

Wanneer de baby in elke hand een speeltje vasthoudt, bied dan een derde speeltje aan. Kijk hoe de baby erachter komt hoe hij het nieuwe speeltje moet vastpakken zonder de andere twee los te laten. Het helpt de baby fijne motoriek en probleemoplossende vaardigheden te ontwikkelen.



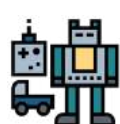
Baby-push-ups

Moedig baby-push-ups aan tijdens de buiktijd door een rammelaar boven het hoofd van de baby op te heffen en te laten zakken. Dit helpt de baby de nek- en hoofdcontrole te verbeteren en de rug, schouderspieren en kern te versterken.



Achtertuintuin plezier

Laat je baby veilig de achtertuin verkennen. Neem de baby mee naar buiten en laat ze de bladeren en het gras aanraken. Het helpt de baby bloot te stellen aan nieuwe bezienswaardigheden, geuren en geluiden.



leuke dingen om te **34 WEKEN** spelen bij



Kissy face

Gebruik een spiegel om gekke gezichten en geluiden met een baby te oefenen, bijv. kusjes geven. Gebruik verschillende gezichtsuitdrukkingen terwijl je praat. Doe lekker gek! Je baby zal lachen en reageren door je te imiteren. Dit helpt de baby om te oefenen met het maken van nieuwe taalgeluiden.



Regen in bad

Maak wat gaatjes in de deksel van een voedselcontainer en vul het met water om er een leuk badspeeltje van te maken. Je baby kan het op zichzelf of een speeltje laten regenen!



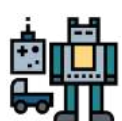
Emmer tijd

Ga met de baby op de grond zitten tegenover een plastic emmer en houd een speeltje bij de hand. Laat ze zien hoe ze het in de emmer kunnen laten vallen en laat ze het dan zelf doen.

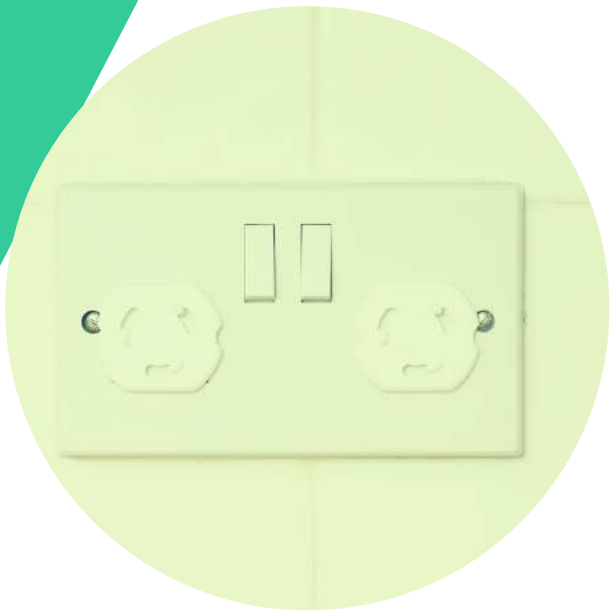


Het mooiste cadeau

Het uitpakken van een cadeau kan spannender zijn dan wat erin zit. Het geeft voldoening als ze hun vingers gebruiken om dingen te bereiken. Je kunt zelfs een krant gebruiken om speelgoed in te pakken waarmee ze eerder hebben gespeeld.



leuke dingen om te **35 WEKEN** spelen bij



Baby-proofing

Zorg ervoor dat je huis babybestendig is naarmate je baby betere controle over beweging krijgt. Houd breekbare voorwerpen buiten het bereik van baby's en plaats veiligheidssloten op apparaten.



Stapelbaar

Je baby raakt steeds meer geïnteresseerd in hoe dingen werken. Dit is een goed moment om stapelspeelgoed te introduceren, zoals blokken of stapelbare ringen. Je kunt ze zelf eerst stapelen en ze laten vallen of helpen en hun handen door de bewegingen leiden.



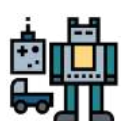
Rondhangen

Laat de baby op je knieën zitten en houd hun heupen vast. Beweeg je benen op en neer zodat het lijkt alsof de baby op een paard zit. Verander af en toe de richting die je baby op kijkt. Tegenover je kun je met je baby praten. Of de baby kan wegstaren om naar de omgeving te kijken.



Speelgoedtip

Geef je baby een nieuw en ander speeltje om mee te spelen in plaats van de hele tijd hun favoriet. Dat helpt de baby ook bloot te stellen aan nieuwe dingen.



leuke dingen om te **36 WEKEN** spelen bij



Telefoongesprek

Speel met een alsof-telefoon. Praat in de telefoon zoals je een normaal gesprek zou voeren en bied het dan aan de baby aan om hetzelfde te doen. Wij deden het met een houten walkie talkie die bij een houten brandweerwagen zat en hij vond het geweldig.



Net binnen bereik

Plaats nieuwe en veilige voedingsmiddelen binnen handbereik op het dienblad van de baby, zodat ze kunnen reiken en ontdekken. Dit helpt de baby bloot te stellen aan nieuw voedsel en vaardigheden om dingen te bereiken.



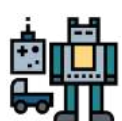
Klappen en kussen

Je baby leert nieuwe gebaren, zoals wijzen en zwaaien. Oefen een nieuw gebaar, zoals een kus geven of handen klappen. Het helpt de baby te leren bewegingen te gebruiken om zichzelf te uiten.



Eten uitzoeken

Als de baby in een kinderstoel zit, geef hem dan eten dat hij normaal eet en snijd het in kleine stukjes, zodat ze het met hun vingers kunnen oppakken. Ze kunnen misschien nog niet elk stuk oppikken, maar het is een goede gewoonte.



leuke dingen om te **37 WEKEN** spelen bij



Verhaaltijd

Beschrijf je acties gedurende de dag terwijl je jouw baby kleedt, voedt en wast. Dit helpt de baby om luister- en communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.



Muziektijd

Geef een speelgoed muziekinstrument aan de baby en laat hem zien hoe hij het moet gebruiken. Ze zullen het leuk vinden om te leren hoe ze verschillende geluiden kunnen maken. Vorm een familieband en maak samen muziek!



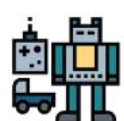
Menselijk obstakel

Ga op de grond liggen en laat de baby over je kruipen! Wanneer ze over je heen kruipen, leg je je armen om hen heen voor een knuffel. Je kunt een tweede persoon toevoegen, zodat de baby wat extra moet kruipen! Dit helpt de baby grove motoriek te ontwikkelen, kracht in het bovenlichaam op te bouwen en een band op te bouwen.



Emmer met speelgoed

Vul een emmer met speelgoed van verschillende maten, texturen en kleuren. Zorg ervoor dat er geen klein genoeg is om te worden ingeslikt als de baby besluit ze met hun mond te verkennen. Laat de baby het speelgoed met al zijn zintuigen verkennen.



leuke dingen om te **38 WEKEN** spelen bij



Dienblad tijd

Plaats gepureerd voedsel, zoals appelmoes of yoghurt, op de babyschaal en moedig spelen met een lepel aan. Dit helpt baby's hun voedingsvaardigheden te ontwikkelen.



Textuur & temperatuur

Laat de baby experimenteren met texturen en temperaturen. Speelgoed met textuur, zoals bijtringen of een natte washand die je kunt invriezen, is leuk voor de baby om te ervaren.



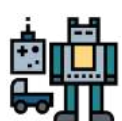
Bewegen en kruipen

Help de baby in kruiphouding te komen. Ondersteun zo nodig hun buik en heupen. Zodra de baby kruipt, houd je een speeltje voor ze om ze te laten bewegen. Dit helpt de baby motorische vaardigheden te ontwikkelen.



Tunnel training

Maak een tunnel met je benen en moedig je baby aan om er doorheen te kruipen. "Vang" ze daarna door je benen samen te drukken terwijl ze er doorheen gaan. Nadat ze een paar keer gepakt zijn, zullen ze proberen om er sneller doorheen te komen.



leuke dingen om te **39 WEKEN** spelen bij



Handjeklap

Speel handjeklap met je baby. Houd eerst hun handen vast en doe het samen om de bewegingen te laten zien en laat ze het dan zelf doen. Helpt de baby te leren in de handen te klappen.



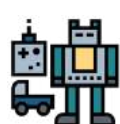
Sta op om te staan

Houd de handen van je baby vast terwijl ze op de grond zitten en til ze langzaam op. Laat ze 8 tot 10 seconden op deze manier staan en laat ze langzaam weer op de grond zakken. Dit helpt de baby de beenspieren te versterken ter voorbereiding op het lopen.



Kruipcontrole

Kijk terwijl de baby kruipt of beide armen en beide benen evenveel bewegen. Als je je zorgen maakt over hoe de baby kruipt, praat dan met de zorgverlener van je baby. Dit helpt de baby kracht en coördinatie te ontwikkelen voor andere motorische vaardigheden.



leuke dingen om te
40 WEKEN spelen bij



Familiemaaltijden

Laat de baby tijdens de maaltijd bij jullie aan tafel zitten, zodat ze het verschillende voedsel dat je eet opmerken. Deel nieuwe, veilige hapklare gerechten van je bord.



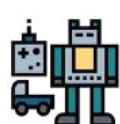
Nieuwtjes

Geef je baby eerst een nieuw voedsel, terwijl ze nog steeds honger hebben en meer openstaan voor de nieuwe ervaring. Het helpt de baby om nieuwe voedingsmiddelen en smaken te ervaren.



Op de oefenbal

Plaats de baby in een zittende positie op een oefenbal en houd hem stevig vast bij de heupen. Stuit ze op en neer en rol ze een beetje naar voren en naar achteren. Dit helpt de baby tijdens het zitten kernspieren te oefenen en hun evenwichtsgevoel te ontwikkelen.



leuke dingen om te **41 WEKEN** spelen bij



Zwaai gedag

Je baby heeft misschien een vreemde angst. Het is normaal dat een baby nerveus of verlegen wordt bij nieuwe mensen.

Moedig ze aan om gedag te zwaaien wanneer ze nieuwe mensen ontmoeten. Zo helpt het de baby kalm te blijven.



Zwaai tot ziens

Je baby zal gebaren gaan gebruiken zoals zijn hoofd schudden met "nee", of uitstrekken om te laten zien dat hij "meer" wil. Probeer hem een nieuwe beweging te leren, zoals tot ziens zwaaien wanneer gasten je huis verlaten. Het helpt de baby te begrijpen dat gebaren betekenis hebben.



Dagelijkse kost

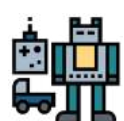
Lees dagelijks uit boeken vol met plaatjes. Wijs de plaatjes aan en beschrijf ze. Baby's lezen graag steeds weer bekende boeken!

Dit helpt baby's om taalvaardigheden te ontwikkelen.



Blijven aanbieden

Je baby ontwikkelt smaak en geur. Bied hem daarom verschillende soorten voedsel aan. Als de baby niet van eten houdt, probeer het dan op een andere dag opnieuw. Het duurt vaak meerdere pogingen voordat je leert om van een nieuw voedsel te houden.



leuke dingen om te **42 WEKEN** spelen bij



Klusjesman

Stop niet met interactie met je baby alleen om je klusjes te kunnen doen! Als je klusjes in huis doet, wijs dan naar voorwerpen en vertel je baby wat je doet. Richt de aandacht van baby's op objecten door ze te helpen met hun vinger te wijzen.



Klaar voor de start!

Moedig de baby aan om door het huis te kruipen. Rol een zachte bal door de kamer.

Zeg tegen de baby dat ze voor de bal moeten gaan en gebruik de woorden "1, 2, ga!" Dit helpt het kruipen van baby's om kernkracht op te bouwen en luistervaardigheid te ontwikkelen..



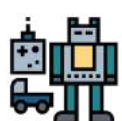
Specifiek

Geef texturen, vormen en maten een naam om baby's te helpen woorden aan objecten en ervaringen te koppelen. Zeg dingen als "kijk naar deze grote rode bal" of "dit knuffeldier is erg zacht". Het helpt baby's om taalvaardigheden te ontwikkelen.



Staan en reiken

Laat de baby naast of achter een zachte stoel of een klein meubelstuk staan dat ze kunnen vasthouden voor ondersteuning en moedig ze aan om naar een kant te reiken voor speelgoed. Leg het speeltje dan aan de andere kant en ze kunnen met de andere arm reiken.



leuke dingen om te **43 WEKEN** spelen bij



Surprise

Stop een speeltje of boek in een lege kartonnen doos. Wikkel het in met kleurrijke strips van papier of kranten. Klap vrolijk in je handen als de baby het open trekt en vertel wat erin zit. Dit helpt bij taalvaardigheden, fijne motorische ontwikkeling en uitvoerende vaardigheden.



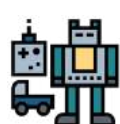
Op een dienblaadje

Bied babyvoeding aan op de tray van hun kinderstoel, zoals pasta of zachte, gekookte groenten om op te pakken. Laat de baby zien hoe hij vingervoedsel oppakt en in zijn mond moet stoppen. Dit helpt bij het ontwikkelen van fijne motoriek.



Leesmaatjes

Lees een boek terwijl jij en je baby beiden op je buik liggen. Ze houden van het geluid van je stem en de kleuren in een verhalenboek. Gebruik grappige stemmen tijdens het lezen om de aandacht van je baby vast te houden.



leuke dingen om te **44 WEKEN** spelen bij

Lichaamsreflecties

Ga met je baby voor een grote spiegel staan. Vraag de baby om naar verschillende lichaamsdelen te wijzen wanneer je ze bij naam noemt. Het helpt de baby om receptieve taal te leren begrijpen (hoe berichten van anderen op te nemen).



Doe de Hokey Pokey

Zet de baby rechtop in je schoot en zing het lied terwijl je om de beurt hun armen en benen vasthoudt en ze voorzichtig beweegt. Je schatje moet waarschijnlijk lachen als je "het er maar uitgooit". Dit helpt de baby te leren omgaan met anderen en luistervaardigheden te ontwikkelen.



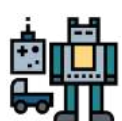
Ik zag 2 beren

Zing liedjes met repetitieve taal zoals "Ik zag 2 beren". Het helpt baby's om taalvaardigheden te ontwikkelen.



Hoofd, schouders

Zing "Hoofd, schouders, knie en teen" terwijl je de bewegingen met de baby uitvoert. Je baby kan misschien niet volledig deelnemen, maar het is al een goede gewoonte om alleen te staan! En het helpt baby's om taalvaardigheden te ontwikkelen.



leuke dingen om te **45 WEKEN** spelen bij

Lichaamspunten



Vraag de baby waar zijn voeten zijn. Nadat ze erop hebben gewezen, moeten ze zeggen: "Hallo voeten!" (of iets wat in de buurt komt), doe het voor. Blijf bezig met verschillende lichaamsdelen. Het helpt de baby namen van lichaamsdelen te leren.

Tweehandige worp



Geef je baby een zachte bal in de linker- én rechterhand zodat ze kunnen oefenen met het gooien met beide armen. Dit helpt baby's met hun grove motoriek.

Geniet van buitenleven

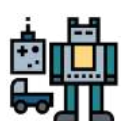


Leer je baby over het buitenleven. Spreid een zachte deken buiten uit waarop jij en je baby kunnen liggen. Vraag of ze de bomen of dieren zien, of de wolken, of helemaal prachtig een vliegtuig! Laat ze dingen vasthouden en voelen die ze buiten vinden. Zorg ervoor dat de baby geen voorwerpen in zijn mond stopt.

Knoppen, hendels & meer



Geef babyspeelgoed met knoppen om te duwen of hendels om aan te trekken, zodat ze enthousiast zijn om met hun vingers te verkennen en te zien hoe de verschillende onderdelen werken. Het helpt baby's oefenen met behulp van fijne motoriek.



leuke dingen om te **46 WEKEN** spelen bij

Loopwagens



Introduceer loopwagens waarmee de baby met enige ondersteuning kan lopen. Je kunt ook een grote kartonnen doos of wasmand gebruiken met zwaardere items erin voor stabiliteit. Het helpt de baby grove motoriek te ontwikkelen..

Handdoektijd

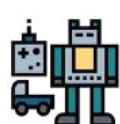


Gebruik een handdoek of theedoek om kiekeboe te spelen. Vraag "Waar is papa?" en als papa verschijnt, zeg dan "papa!" om de baby aan te moedigen te imiteren. Na een paar keer kunnen ze zelf de handdoek eraf trekken. Het helpt bij het leren van objectbestendigheid, waardoor de baby kan onthouden waar objecten zich bevinden, zelfs als ze ze niet kunnen zien.

Zoek en vind



Verberg objecten tijdens het spelen onder een deken. Je kunt ook proberen jezelf te verbergen en achter een meubel vandaan springen om de baby te verrassen. Dit vond mijn zoon altijd super leuk om te doen. Vooral als hij met mama aan het spelen was en ik me telkens snel kon verstoppen.



leuke dingen om te **47 WEKEN** spelen bij



Eerste interview

Stel je baby vragen en moedig reacties aan met woorden, babygeluiden, koeren of babbelen. Neem het gesprek op en speel het af zodat de baby het kan horen, en ook leuk om te bewaren natuurlijk! Dit helpt de baby communicatieve vaardigheden te ontwikkelen.



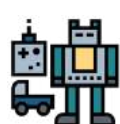
Applaus voor jezelf

Klap van opwinding nadat de baby iets goeds heeft gedaan. Moedig ze aan om met je te klappen. Het helpt de baby te leren bewegingen te gebruiken om zichzelf te uiten.



Meubilair volgen

Help de baby om zichzelf op te trekken terwijl hij zich vasthoudt aan een meubelstuk. Als ze eenmaal stabiel zijn, beweeg je langzaam door de kamer. Laat de baby je volgen met meubels om vast te houden en mee te lopen. Het helpt de baby zijn grove motoriek te ontwikkelen.



leuke dingen om te **48 WEKEN** spelen bij



Beach-Ball Tummy

Blaas een strandbal op zodat deze bijna vol is, maar nog redelijk zacht is. Houd de baby voorzichtig boven op de strandbal, buik naar beneden. Rol ze heen en weer, heen en weer. Het helpt de baby kernkracht en balans te ontwikkelen.



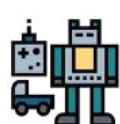
Obstakel-kruip-race

Probeer de baby aan te moedigen thuis over, onder en door verschillende objecten te kruipen. Neem lege dozen, verwijder de boven- en onderkant en plak ze vast om een lange tunnel te maken. Zorg ervoor dat je naast je baby bent, zodat hij niet gewond raakt. Dit helpt de baby de ruimte om hem heen beter te begrijpen.

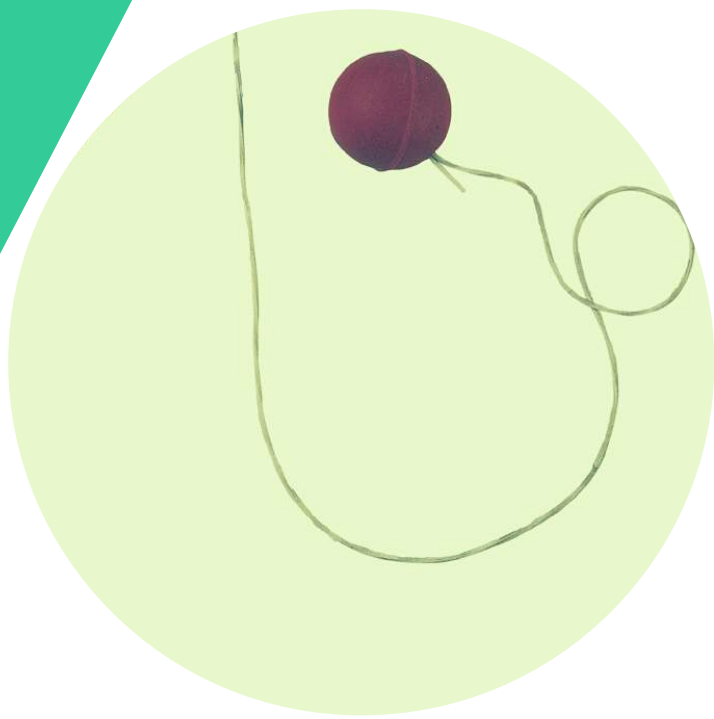


Waterfles plezier

Doe wat kralen, glitter of knikkers in een afgesloten waterfles. Geef het aan de baby en laat ze het schudden. Dit helpt baby's hun visuele vaardigheden te ontwikkelen.



leuke dingen om te **49 WEKEN** spelen bij



Ballenpret

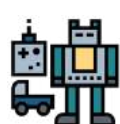
Bevestig een schuim of zachte bal aan een touwtje en hang het voor de baby binnen hun bereik.

Laat ze proberen de bal te trappen wanneer ze op hun rug liggen, en vervolgens te slaan als ze op hun buik zijn. Dit helpt baby's te leren hoe ze hun armen en benen op nieuwe manieren kunnen bewegen en kracht kunnen opbouwen.



Rollen maar

Rol een grote stuiterbal heen en weer tussen jou en je baby. Het helpt baby's met grove motoriek.



leuke dingen om te **50 WEKEN** spelen bij



Volg de leider

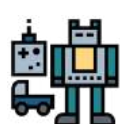
Bind een speeltje aan een touwtje (of koop trekspeelgoed) en moedig de baby aan om het tijdens het lopen achter zich aan te trekken. Speel volg de leider en laat de baby je volgen door het huis terwijl je aan het speeltje trekt en schakel telkens tussen jou en je baby om de leiding te laten nemen. Dit helpt de baby te leren leiden en volgen.



Speelgoedkist

Laat de baby zien waar speelgoed wordt opgeborgen, zodat ze er naar toe kunnen kruipen om ander speelgoed te vinden. Je kunt de baby ook helpen om speelgoed op te ruimen door eenvoudige verzoeken te zeggen, b.v. "Geef me de" of "plaats de".

Dit helpt de baby om commando's te leren volgen en grove motoriek te ontwikkelen



leuke dingen om te **51 WEKEN** spelen bij



Torentijd

Gebruik stapelbare blokken tijdens het spelen met de baby. Kijk hoe hoog de toren al zal gaan! Ze lachen misschien het hardste als het allemaal instort. Dit helpt de baby bij het ontwikkelen van motorische vaardigheden.



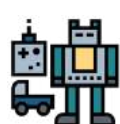
Grote baby

Baby's op deze leeftijd spelen graag met grote objecten. Leg wat kussens op de grond en help de baby erover te kruipen. Zorg ervoor dat je baby veilig is en let goed op ze. Het helpt de baby bij het kruipen om te leren hoe hij van de ene plaats naar de andere kan komen.



Opruimen

Vraag de baby om verspreid speelgoed op te halen en naar je toe te brengen. Je baby zal het leuk vinden om uit te zoeken hoe hij voor het speelgoed moet bukken en oppakken. En het helpt de baby sterke beenspieren op te bouwen en te leren hoe hij eenvoudige taken met meerdere stappen kan uitvoeren.



leuke dingen om te **52 WEKEN** spelen bij



Wie piept er?

Help de baby in een piepend stuk speelgoed te knijpen om het geluid te horen. Bedek het vervolgens met een deken en piep het opnieuw. Kijk hoe ze deze keer reageren op het horen van het geluid en help ze de deken eraf te trekken. Het helpt baby's hun geheugen en vermogen om geluiden te lokaliseren te oefenen.



Bellenblaas

Blaas bellenblaas voor de baby. Kijk hoe ze door de lucht zweven en laat de baby ze poppen als ze landen. Dit helpt de baby oorzaak en gevolg te leren door bellen te zien knappen wanneer ze op andere objecten en mensen landen.

